

15.06.2020r.- Świetlica ZSG

Witam was serdecznie w nowym tygodniu, jesteśmy nadal z naszymi maturzystami, życzymy powodzenia!

Dziś o przyjaźni, trochę zapomnianej siostrze miłości. Przyjaźni, która zawarta w młodości potrafi przetrwać lata. Tego wam życzę☺

1. Chłopcy z naszej ulicy



<https://www.youtube.com/watch?v=yufs0U09Xy8>

2. Dla każdego przyjaźń oznacza coś innego. Przyjacielem może być ktoś, z kim się dobrze rozumiemy i pomagamy sobie w trudnych chwilach. Przyjaciele mogą być do nas bardzo podobni lub zupełnie inni niż my. Przyjaciół to osoba, z którą lubimy spędzać czas. Ktoś, komu ufamy i możemy powierzać swoje sekrety. Ktoś, kogo chcemy wysłuchać i komu chcemy pomóc, kiedy nas potrzebuje.



Przyjaźń – obraz Louise Catherine Breslau, 1902

3. Jak rozpoznać prawdziwą przyjaźń? Czy nie są to zbyt wyidealizowane warunki?

Akceptacja. Człowiek zdolny do przyjaźni nie czuje potrzeby dyskredytowania innych ludzi. Szanuje i liczy się z innymi. W obecności kogoś takiego czujesz się dobrze, masz poczucie, że jesteś akceptowany i że wydobywa on Twoje najlepsze strony.

Zainteresowanie. Kto ciągle zarzuca cię własnymi problemami, w istocie nie interesuje się tobą.. Człowiek zdolny do przyjaźni z tobą będzie chciał dowiedzieć się o tobie wielu rzeczy: co myślisz, jak żyjesz, co jest dla ciebie ważne.



Gotowość pomocy. Naprawdę kiedy będziesz potrzebował pomocy, człowiek zdolny do przyjaźni wielkodusznie poświęci ci swój czas i siły. Nie oczekuje też rewanżu za swą pomoc.

Obiektywizm. Plotki i pusta gadanina nie są jego specjalnością, nie bierze w tym udziału. Jeśli dotrą do niego nieciekawe pogłoski na czyjś temat, sam próbuje wyrobić sobie o tym zdanie. Nie przyszłoby mu na myśl plotkować za plecami danej osoby.

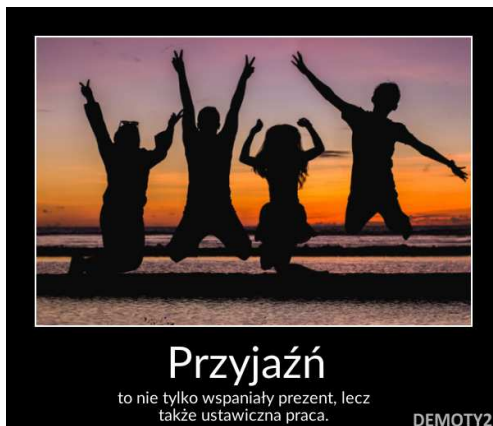
Uważność. Ludzie, którzy posiadają tę cechę, zapamiętują imiona, urodziny, skłonności, talenty i upodobania własnych przyjaciół.



Prawdziwa przyjaźń, to taka
która nie mija z chwilą rozstania

www.demoty.pl

Oparcie. Jeśli coś mówi, mówi serio. Dotrzymuje słowa. Rzucanie słów na wiatr nie jest w jego stylu. Nie kłamie, nie kręci, nie oszukuje i nie manipuluje.



Przyjaźń

to nie tylko wspaniały prezent, lecz
także ustawiczna praca.

DEMOTY2

Autoironia. Ma poczucie humoru i potrafi śmiać się z siebie. Jest optymistą i nie uważa się za pępek świata. Jest otwarty i mówi bez rozczulania się nad sobą o swoich porażkach i o tym, jak sobie z nimi radzi.

Umiejętność wczuwania się w drugą osobę - empatia. Osoba obdarzona tą cechą czuje instynktownie, co przeżywasz, i jest gotowa ci pomóc i doradzić - ale tylko wtedy, kiedy ty tego chcesz. I odwrotnie - mówi bez ogródek o tym, co czuje - na przykład o swoim smutku czy złości.



Lojalność. Człowiek zdolny do przyjaźni nie jest kimś, kto swe sympatie rozdaje łatwo na prawo i lewo. Nie zmienia swoich poglądów i przekonań jak rękawiczki. Wobec ataków, zarzutów i intryg potrafi je obronić. Taktyka, zmiany, lizusostwo i chęć przypodobania się, to zachowania zupełnie mu obce.

Niezależność. Taki człowiek zna swoje mocne i słabe strony. Dobrze się czuje we własnej skórze i jest autentycznie sobą. Nie jest uzależniony od opinii innych ludzi, lecz sam jest odpowiedzialny za swoje działania i zachowanie. Jeśli mu się coś nie uda, próbuje to zmienić, nie szukając winnych, własnymi siłami.

Bądź uczciwy wobec siebie - to przynosi efekt najtrwalszy

4. Przełomowym zabiegiem dla zrozumienia swoich relacji z innymi ludźmi jest uświadomienie sobie własnych potrzeb i pragnień. Przyjrzyj się sobie szczerze i dogłębnie: o czym marzysz, czego pragniesz, jakie są twoje ukryte fantazje. Każdy człowiek, który jest w jakiejś relacji z innymi, czyni dla nich coś, w zamian za co oczekuje rewanżu w jakiejś formie: wdzięczności, pieniędzy, sympatii, uwagi, pomocy oraz/albo poczucia, że jest kimś dobrym, postępującym etycznie, mądrym, mającym właściwe poglądy polityczne itd.

Czego ty oczekujesz? Czy otrzymujesz to, czego się spodziewasz?

Kiedy zdasz sobie z tego sprawę szczerze, bez udawania, zrozumiesz, jakim rodzajem człowieka jesteś, jeśli chodzi o nawiązywanie relacji z innymi, i jaki udział ma w tym twój wewnętrzny potencjał, twoje mocne strony, lęki, poczucie winy i twoje projekcje. Tylko ten, kto pojmie, co jest motorem jego działania albo co go obciąża, potrafi zmienić swoje zachowanie.

5. Wielu ludziom brak podstaw, na których mogliby budować. Chcą wprowadzić szczęśliwe życie, istnieć w wartościowych związkach, nie czuć się wykorzystywani ani wysysani, nie rozumieją jednak, że muszą sami aktywnie nad tym popracować. Dlatego nic

ci nie pomoże obwinianie innych za brak szczęścia, albo upatrywanie przyczyn tego stanu rzeczy w okolicznościach zewnętrznych. Zaczynaj od siebie, a wtedy coś się zmieni.

6. Piękne cytaty o przyjaźni na pewno pamiętacie z „Małego Księcia” autorstwa Antoine’a de Saint-Exupéry’ego, pięknej, filozoficznej opowieści:

Nawet w obliczu śmierci przyjemna jest świadomość posiadania przyjaciela.

„Pewnego przyjaciela poznaje się w niepewnym momencie.”

„Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać.”



„Jeśli chcesz mieć przyjaciela, oswój mnie!

– A jak to się robi? – spytał Mały Książę.

– Trzeba być bardzo cierpliwym. Na początku siedzisz w pewnej odległości ode mnie, ot tak, na trawie. Będę spoglądać na ciebie kątem oka, a ty nic nie powiesz. Mowa jest źródłem nieporozumień. Lecz każdego dnia będziesz mógł siadać trochę bliżej...”



„Kiedy będziesz patrzył nocą w niebo, będzie ci się wydawało, że wszystkie gwiazdy śmieją się do ciebie, ponieważ ja będę uśmiechał się na jednej z nich.”

„Przyjaźń poznaje się po tym, że nic nie może jej zawieść, a prawdziwą miłość po tym, że nic nie może jej zniszczyć.”

7. To, co obserwujemy na Facebooku, to specyficzny rodzaj znajomości. To niestety w dużej części relacje powierzchowne, bez wzajemności, pozbawione troski i bliższego kontaktu.

Przyjaźń to głębsza relacja, w której występuje bliskość emocjonalna, duchowa i bardzo często intelektualna. Bliskość fizyczna nie jest konieczna – nie musimy się często spotykać, by stworzyć więź i podtrzymać przyjaźń. Jest wiele osób, które łączy wyjątkowa nić porozumienia, choć dzielą je tysiące kilometrów, lub które widzą się raz na rok czy jeszcze rzadziej.

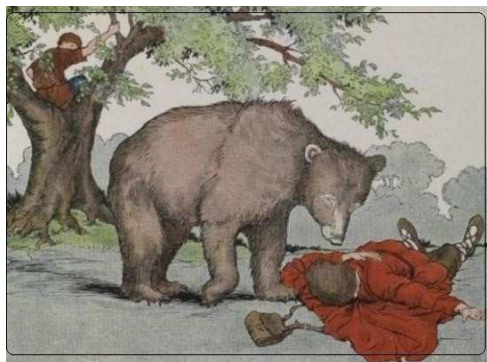
8. Istotna jest autentyczność relacji, możliwość powiedzenia o sobie wszystkiego, w pełnym zaufaniu. Polecam ciekawy artykuł na temat dobrej i toksycznej przyjaźni w „Zwierciadle”



<https://zwierciadlo.pl/psychologia/jak-rozpoznać-toksyczna-przyjaźń>

9. W literaturze polskiej motyw przyjaźni znalazł się u wielkich twórców. W bajce Adama Mickiewicza pt. *Przyjaciele* spotykamy Mieszka i Leszka. Obaj darzą się wielkim zaufaniem i są nierozłączni. Gdy jednak podczas spaceru w lesie pojawia się niedźwiedź, Leszek ucieka na wierzchołek drzewa, opuszczając Mieszka w potrzebie. Niedźwiedź odchodzi, nie krzywdząc Mieszka. Do ucha szepcze mu jednak zdanie, które weszło do kanonu przysłów: *Prawdziwych przyjaciół poznajemy w biedzie*. Bajka ta – podobnie jak utwór Ignacego Krasickiego pod tym samym tytułem – ukazuje, że przyjaźń weryfikowana jest dopiero w sytuacjach skrajnych. O lojalności naszych przyjaciół przekonujemy się dopiero wtedy, gdy grozi nam niebezpieczeństwo. Najlepszy przyjaciel to ten, który nie troszcząc się o swoje zdrowie, potrafi poświęcić się dla dobra innej osoby. „Oda do młodości” podkreśla, że przyjaźń determinuje dobro ogółu.

„Przyjaciele” A. Mickiewicza w interpretacji Adama Fidusiewicza



<https://www.youtube.com/watch?v=AHMF4s7IzP4>

10. Oddana przyjaźń łączyła Ignacego Rzeckiego z Wokulskim. Na podstawie powieści Prusa powstał świetny film Wojciecha Hasa z wybitnymi kreacjami Izabeli Łęckiej – w tej roli Beata Tyszkiewicz i Wokulskiego w wykonaniu Mariusza Dmochowskiego i później serial w reżyserii Ryszarda Bera, w rolach głównych Małgorzata Braunek i Jerzy Kamas. Odtwórcy roli Ignacego Rzeckiego to Tadeusz Fijewski i Bronisław Pawlik. Obie ekranizacje bardzo udane, serial ze znakomitą muzyką Andrzeja Kurylewicza.



<https://www.youtube.com/watch?v=YYb15C1mg9g>

11. Ze współczesnej literatury polecam sagę neapolitańską Eleny Ferrante „Genialna przyjaciółka”, na podstawie której powstał już serial, jak i „Historię nowego nazwiska”, „Historię ucieczki”, „Historię zaginionej dziewczynki”. Czytając Ferrante, każdy z was będzie zadawać sobie własne pytania, również te najbardziej osobiste. Pytania, które będą drażnić wasz umysł, dopóki nie znajdziecie odpowiedzi. Tak się dzieje tylko w przypadku genialnej literatury.



12. Na koniec w nawiązaniu do poezji śpiewanej i piosenki poetyckiej odpowiedź na pytanie o polskich bardów – to oczywiście Jacek Kaczmarski i Przemysław Gintrowski.

Proponuję piosenkę „Nasza klasa”



<https://www.youtube.com/watch?v=xoTVVqhBh8w>